

## TRANSICION

<b>DIA</b>	<b>PORCIÓN LIQUIDA</b>	<b>PORCIÓN SOLIDA</b>	<b>ENTRADA</b>	<b>PLATO FONDO</b>	<b>POSTRE</b>
MARTES 01	Leche con sabor plátano	Pan integral con queso lamina.	Ensalada apio (P)	Charquicán de verduras con huevo duro	Flan vainilla
MIERCOLES 02	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con huevo rev.	Ensalada betarraga (P)choclo	Croquetas jurel (h) c/ espirales	Yogurt con fruta picada (manza.)
JUEVES 03	Yogurt batido frutilla	Cereal laminado	Ensalada tomate atún	Filetillo ave jugo c/arroz primavera	Plátano trozado o rodajas nat.
VIERNES 04	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con palta	Ensalada lechuga(P)	Lentejas con huevo molido	Manzana entera roja
LUNES 07	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con huevo rev.	Ensalada porotos verdes	Huevo revuelto con tallarines	Plátano trozado o rodajas nat.
MARTES 08	Leche con sabor plátano	Pan integral jamón pavo	Ensalada tomate	Pollo (trutro) asado con arroz graneado	Flan vainilla /pera rallada
MIERCOLES 09	Yogurt batido frutilla	Avena	Ensalada lechuga(P) pollo	Porotos c/ sofrito de carne	Manzana trozada o rodajas nat.
JUEVES 10	Leche con sabor plátano	Pan blanco con queso laminado	Ensalada tomate huevo	Churrasco con arroz primavera	Pera trozada natural
VIERNES 11	Leche con chocolate amargo	Barra cereal	Ensalada apio(P)	Cerdo jugo c/puré mezcla	Mousse lúcuma y plátano troz
LUNES 14	Leche con chocolate amargo	Pan integral con queso lamina.	Ensalada porotos verdes huevo	Salsa bolognesa con tallarines	Arroz con leche
MARTES 15	Yogurt batido mora	Granola	Ensalada lechuga (P) queso	Ave salsa c/arroz graneado	Manzana trozada o rodajas nat.
MIERCOLES 16	Leche con sabor frutilla	Pan con huevo duro	Ensalada tomate atún	Lentejas con huevo molido	Plátano trozado o rodajas nat.
JUEVES 17	Leche con chocolate amargo	Pan integral con tomate y oreg.	Ensalada betarraga zanahoria (P)	Pescado al horno (P)(LG) c/ arroz primav.	Yogurt con fruta picada (manza.)
VIERNES 18	Leche con sabor plátano	Pan blanco con palta	Ensalada apio (P)	Carbonada vacuno	Mousse lúcuma c/ pera rallada
LUNES 21	Leche con sabor plátano	Pan con jamón de pavo	Ensalada zanahoria(P)	Croquetas atún (h) c/ arroz graneado	Manzana trozada o rodajas nat.
MARTES 22	Leche con Sabor frutilla	Pan integral con margarina	Ensalada lechuga (P) palmito	Churrasco vacuno c/fideos tricolor	Mousse lúcuma y plátano picado
MIERCOLES 23	Yogurt batido mora	Cereal laminado	Ensalada tomate cebolla (P)	Porotos con sofrito carne	Manzana trozada o rodajas nat.
JUEVES 24	Leche con chocolate amargo	Pan integral con tomate y oreg.	Ensalada apio (P)	Pollo (trutro) asado con papas salteadas	Mousse lúcuma c/ pera rallada
VIERNES 25	Leche individual	Barra cereal	Néctar individual	Sándwich queso	Puré fruta individual
LUNES 28	Leche con sabor plátano	Pan blanco con huevo rev.	Ensalada porotos verdes pollo	Croquetas jurel (h) c/ espirales	Plátano trozado o rodajas nat.
MARTES 29	Leche con chocolate amargo	Pan integral con margarina	Ensalada tomate	Budín de verd. c/huevo y arroz perla	Flan vainilla y plátano picado
MIERCOLES 30	Leche con sabor frutilla	Barra cereal	Ensalada repollo (P)	Salsa bolognesa con tallarines	Pera trozada natural

## PRIMERO A OCTAVO BÁSICO

<b>DIA</b>	<b>PORCIÓN LIQUIDA</b>	<b>PORCIÓN SOLIDA</b>	<b>ENTRADA</b>	<b>PLATO FONDO</b>	<b>POSTRE</b>
<b>MARTES 01</b>	<b>LECHE CON VAINILLA</b>	Pan integral con queso lamina.	Ensalada apio (P)	Charquicán de verduras con huevo duro	Flan vainilla y fruta en conserva
<b>MIERCOLES 02</b>	<b>FORMULA LAC. SAB. CHO.</b>	Pan blanco con huevo rev.	Ensalada betarraga /choclo	Croquetas jurel (h) c/ espirales	Yogurt c/ fruta picada (manzana)
<b>JUEVES 03</b>	<b>YOGURT BATIDO FRUT.</b>	Cereal laminado	Ensalada tomate atún	Filetillo ave jugo c/ arroz primavera	<b>Plátano entero natural</b>
<b>VIERNES 04</b>	<b>FORMULA LAC. SAB. CHO.</b>	Pan blanco con palta	Ensalada lechuga (P)	Lentejas c/ huevo molido	Manzana entera roja
<b>LUNES 07</b>	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con huevo rev.	Ensalada porotos verdes	Huevo revuelto c/ tallarines	<b>Plátano entero natural</b>
<b>MARTES 08</b>	Formula láctea sab. plátano	Pan integral jamón de pavo	Ensalada tomate	Pollo (trutro) asado c/ arroz graneado	Flan vainilla
<b>MIERCOLES 09</b>	Yogurt batido frutilla	Avena	Ensalada lechuga (P) pollo	Porotos c/ sofrito de carne	Manzana entera roja
<b>JUEVES 10</b>	Formula lactea sab. plátano	Pan blanco con queso laminado	Ensalada tomate	Churrasco c/ arroz primavera	Pera entera natural
<b>VIERNES 11</b>	Formula láctea sab. Chocol.	Barra de cereal	Ensalada apio (P)	Cerdo jugo con puré mezcla	Musse lúcuma c/pera rallada
<b>LUNES 14</b>	Leche con chocolate amargo	Pan integral con queso laminado	Ensalada porotos verdes huevo	Salsa bolognesa con tallarines	Arroz con leche
<b>MARTES 15</b>	Yogurt batido mora	granola	Ensalada lechuga queso	Ave salsa c/arroz graneado	Manzana entera roja
<b>MIERCOLES 16</b>	Formula láctea sab.frutilla	Pan blanco con huevo duro	Ensalada tomate atún	Lentejas c/ huevo molido	Plátano entero natural
<b>JUEVES 17</b>	Formula láctea sab.chocol.	Pan integral c/ tomate y oreg.	Ensalada betarraga zanahoria (P)	Pescado al horno (P)(LG) c/arroz primav	Yogurt con fruta picada (manza.)
<b>VIERNES 18</b>	Formula láctea sab. platano	Pan blanco con palta	Ensalada de apio (p)	Carbonada de vacuno	Musse lúcuma c/pera rallada
<b>LUNES 21</b>	Leche con vainilla	Pan blanco con jamón de pavo	Ensalada zanahoria (P)	Croqueta atún (h) C/ arroz graneado	Manzana entera roja
<b>MARTES 22</b>	Formula láctea sab. frutilla	Pan integral con mermelada D	Ensalada lechuga (P)palmitos	<b>Churrasco vacuno c/fideos tricolor</b>	Musse lúcuma c/pera rallada
<b>MIERCOLES23</b>	Yogurt batido mora	Cereal laminado	Ensalada tomate cebolla	Porotos c/ sofrito de carne	Manzana entera roja
<b>JUEVES 24</b>	Formula láctea sab. chocol.	Pan integral c/ tomate y oreg.	Ensalada apio (P)	Pollo (trutro) asado c/ papas salteadas	Jalea con fruta natural manzana
<b>VIERNES 25</b>	Leche individual	Barra de cereal	Néctar individual	Sandwich queso	Puré fruta individual
<b>LUNES 28</b>	Formula láctea sab. platano	Pan blanco con huevo revuelto	Ensalada porotos verdes	Croquetas jurel (h) c/ espirales	Plátano entera natural
<b>MARTES 29</b>	Formula láctea sab. chocol.	Pan integral con margarina	Ensalada tomate	Budín verd. c/huevo y arroz perla	Jalea con fruta natural manzana
<b>MIERCOLES 30</b>	Formula láctea sab. frutilla	Barra cereal	Ensalada repollo (P)	Salsa bolognesa con tallarines	pera entera natural

## PRIMERO A CUARTO MEDIO

<b>DIA</b>	<b>PORCIÓN LIQUIDA</b>	<b>PORCIÓN SOLIDA</b>	<b>ENTRADA</b>	<b>PLATO FONDO</b>	<b>POSTRE</b>
<b>MARTES 01</b>	<b>LECHE CON VAINILLA</b>	Pan integral con queso lamina.	Ensalada apio (P)	Charquicán de verduras con huevo duro	Flan vainilla y fruta en conserva
<b>MIERCOLES 02</b>	<b>FORMULA LAC. SAB. CHO.</b>	Pan blanco con huevo rev.	Ensalada betarraga (P) /choclo	Croquetas jurel (h) c/ espirales	Yogurt c/ fruta picada (manzana)
<b>JUEVES 03</b>	<b>YOGURT BATIDO FRUT.</b>	Cereal laminado	Ensalada tomate atún	Filetillo ave jugo c/ arroz primavera	<b>Plátano entero natural</b>
<b>VIERNES 04</b>	<b>FORMULA LAC. SAB. CHO.</b>	Pan blanco con palta	Ensalada lechuga (P)	Lentejas c/ huevo molido	Manzana entera roja
<b>LUNES 07</b>	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con huevo rev.	Ensalada porotos verdes	Huevo revuelto c/ tallarines	<b>Plátano entero natural</b>
<b>MARTES 08</b>	Formula láctea sab. plátano	Pan integral jamón de pavo	Ensalada tomate	Pollo (trutro) asado c/ arroz graneado	Flan vainilla
<b>MIERCOLES 09</b>	Yogurt batido frutilla	Avena	Ensalada lechuga (P) pollo	Porotos c/ sofrito de carne	Manzana entera roja
<b>JUEVES 10</b>	Té	Pan blanco con queso laminado	Ensalada tomate	Churrasco c/ arroz primavera	Pera entera natural
<b>VIERNES 11</b>	Formula láctea sab. Chocol.	Barra de cereal	Ensalada apio (P)	Cerdo jugo con puré mezcla	Musse lúcuma c/pera rallada
<b>LUNES 14</b>	Leche con chocolate amargo	Pan integral con queso laminado	Ensalada porotos verdes huevo	Salsa bolognesa con tallarines	Arroz con leche
<b>MARTES 15</b>	Yogurt batido mora	Granola	Ensalada lechuga queso	Ave salsa c/arroz graneado	Manzana entera roja
<b>MIERCOLES 16</b>	Formula láctea sab.frutilla	Pan blanco con huevo duro	Ensalada tomate atún	Lentejas c/ huevo molido	Plátano entero natural
<b>JUEVES 17</b>	Formula láctea sab.chocol.	Pan integral c/ tomate y oreg.	Ensalada betarraga zanahoria (P)	Pescado al horno (P)(LG) c/arroz primavera	Yogurt con fruta picada (manza.)
<b>VIERNES 18</b>	Néctar fruta concentrado durazno	Pan blanco con palta	Ensalada de apio (p)	Carbonada de vacuno	Musse lúcuma c/pera rallada
<b>LUNES 21</b>	Café sucedaneo	Pan blanco con jamón de pavo	Ensalada zanahoria (P)	Croqueta atún (h) C/ arroz graneado	Manzana entera roja
<b>MARTES 22</b>	Formula láctea sab. frutilla	Pan integral con mermelada	Ensalada lechuga (P) palmitos	<b>Churrasco vacuno c/fideos tricolor</b>	Musse lúcuma c/pera rallada
<b>MIERCOLES 23</b>	Yogurt batido mora	Cereal laminado	Ensalada tomate cebolla	Porotos c/ sofrito de carne	Manzana entera roja
<b>JUEVES 24</b>	Formula láctea sab. chocol.	Pan integral c/ tomate y orégano	Ensalada apio (P)	Pollo (trutro) asado c/ papas salteadas	Jalea con fruta natural manzana
<b>VIERNES 25</b>	Leche individual	Barra de cereal	Néctar individual	Sandwich queso	Puré fruta individual
<b>LUNES 28</b>	Néctar fruta concentrado durazno	Pan blanco con huevo revuelto	Ensalada porotos verdes	Croquetas jurel (h) c/ espirales	Plátano entera natural
<b>MARTES 29</b>	Formula láctea sab. chocol.	Pan integral con margarina	Ensalada tomate	Budín verd. c/huevo y arroz perla	Jalea con fruta natural manzana
<b>MIERCOLES 30</b>	Formula láctea sab. frutilla	Barra cereal	Ensalada repollo (P)	Salsa bolognesa con tallarines	pera entera natural